

# PRIMERS AUXILIS

## CONeixEMENTS BÀSICS



### PRESENTACIÓ

En qualsevol faceta de la nostra vida diària, qualsevol es pot veure en la necessitat d'haver de realitzar els primers auxilis a altres persones o a un ésser estimat, és imprescindible tenir coneixements bàsics ja que aquests primers minuts d'atenció fins que arribin els serveis sanitaris són decisius per a la vida de la víctima.

Els primers Auxilis són les cures immediats, adequats i provisionals prestades a les persones accidentades en primera instància. Els objectius principals són:

- Conservar la vida
- Evitar complicacions físiques i psicològiques
- Ajudar a la recuperació
- Assegurar el trasllat a un centre assistencial.

### PROFESORAT:

**Vanessa Adán.** Directora de CIFE Acadèmia. Infermera. Postgraduada en Emergències i Catàstrofes, en Psiquiatria, Salut Mental, i en Resolució de Conflictes i Violència Social.

### CALENDARI I HORARI

**Dissabte 10/11/2018 - de 9:00 a 14:00 h.**

### LLOC D'IMPARTICIÓ

CIFE GROUP. **COMPLEX ESPORTIU I ACADÈMIC COSTA BRAVA COMPLEX** Campllong, Costa Brava  
**Can Puigmolé**  
Carretera C-25 Km 242,6 - C.P.: 17.459 Campllong, Girona  
**Teléfono:** +34 872 985 863 **Tel. mòbil:** +34 607 14 82 73  
**E-mail:** info@cife.group

### DADES GENERALS

**Modalitat: Presencial**

**Places limitades**

**Preu del Cours: 50 €**

**Socis Sports Center i CIFE Group: 40 €**

### PLA D'ESTUDI

Definició i Conceptes:

Urgència, emergència, primers auxilis i signes vitals.

Aturada Cardio-Respiratòria: RCP Bàsica.

Asfíxia per ennuegament i asfíxia per Ofegament.

Hemorràgies.

Traumatismes.

Convulsions.

Habilitats Psíquiques davant de situacions de crisi:

Fisiologia de l'estrès en el moment crític.

Control Mental en la situació d'emergència.

Farmacíola de primers auxilis.

